



## MENU

### Comida del sábado by Amiki Chef

1° Sopa Tom Yum Chill.

2° Ensalada probiótica Florida.

3° Volcán de Mijo con chutney de zanahoria & crujiente de arroz.

**Postre** sorpresa de naranja



### ¿Quién es Amiki Chef?

Amiki; es un yogui que, a través de las leyes espirituales de la atracción y la abundancia ha sido formado laborando en lugares con premios a la excelencia, Estrella Michelin, Sol Repsol y teniendo la oportunidad de aprender y compartir con Chefs Internacionales de cocina saludable; todo ello sumado a la amistad con médicos higienistas, bioquímicos, alquimistas, agricultores ecológicos, maestros ayurvédicos y de cocina macrobiótica, junto con su tradición familiar y los principios de comer sano y ecológico, y la máxima "QUE TU ALIMENTO SEA TU MEDICINA" han dado nacimiento a: "Espiritualimento", parte de su objetivo vital y manera de vivir.

