



MENU

Comida del sábado by Silvia

Crema de boniato con germinados de sarraceno

Guiso de calabaza y azukis

Mijo con verdura salteada

Brotes variados

Postre: brownie de chocolate

Cena del sábado by Silvia

Vichyssoise a la albahaca

Pastel de dhal y polenta en salsa fungi

Ensalada de pickles

Paté de guisantes

Postre: natilla vegana de vainilla

Desayuno del domingo by Laura

Café e infusiones

Porridge

Hummus de berenjena y garbanzos con crudités de zanahoria y pepino

Bol de fruta variada

Tostadas tradicionales

Comida del domingo by Laura

Crema fría de aguacate

Arroz al horno vegano

Postre: tortitas de plátano con crema de frutas

