



MENU

Comida del sábado by Paulo

Calabacín al pesto

Guacamole tropical

Empedrado rosa

Arroz largo lenteja roja, boniato, brocoli y salsa de remolacha

Melón-chia

Cena del sábado by Morning & Borja

Entrantes:

Ayurveda SanAMoRNING

Champiñon Relleno de Bechamel vegana cebolla y tomate seco

Escarola

Crunchy con salsa de mostaza agridulce

Verde que te quiero verde con paté de aceituna negra

Alcachofas

Con salsa de cáñamo y cebolla caramelizada

Plato principal:

Vichyssoise

Sopa francesa de cebolla

Desayuno del domingo by Good Morning

Café, Tés variados, Licuado de Frutas Fresca Gachas de Avena con canela y Fruta Infusión Recomendada de Moringa, Tomillo y limón Tostadas integrales con Fantasía sabrosa !!! Completitud Saludable

Comida del domingo by Ivan

Paella de Verduras VilarcangelStyle

Ajos tiernos, alcachofas, setas y habas ;)



+info: www.hotgarden.org